



FÜR MENSCHEN  
AUF DER SUCHE  
NACH MEHR...  
  
*Lass dich abholen  
und komm mit auf  
die Reise!*



*Lebensfreude ist  
die beste Kosmetik!*



REISEN,  
SEMINARE  
& LAUFENDE  
YOGASTUNDEN  
IN GRAZ  
  
MIT MARGARETE  
WEITZENDORF

# TRIYOGA® REISEN & SEMINARE 2018

## DIE ATEMJAUSE

mit Andrea Völkel  
Kreta, 28.04. - 05.05.2018

## YOGA & MEER

Grado, 07.-10.06.2018

## YOGA & WANDERN

Irschen, 05.-08.07.2018

## DARMALARM

mit Dr. Monika Riedel  
Kirchberg, 14.07.2018

## YOGA & MALEN

mit artcourses  
Piran, 26.-29.07.2018

## YOGA & MEER

Sirolo, 02.-09.09.2018

## YOGA & WANDERN

Admont, 05.-07.10.2018

## YOGA & MEER

Lignano, 12.-14.10.2018

## IM BECKEN GEBORGEN

Hafnersee, 23.-25.11.2018

## YOGA & MEDITATION

Bali, 22.02.-08.03.2019

## YOGA & AYURVEDA

Sri Lanka, 14.-28.09.2019  
optional mit Rundreise

# LAUFENDE TRIYOGA®-TERMINE

offene Stunden | Einstieg jederzeit möglich

## DIENSTAG

**LEVEL 3 & 4** für Fortgeschrittene

**18:30 - 20:00 Uhr**

Raum für Neues | Alberstraße 19 | 8010 Graz

## MITTWOCH

**LEVEL 1 & 2**

**09:00 - 10:30 Uhr**

Salvatorpfarre | Robert-Stolz-Gasse 3 | 8010 Graz

## DONNERSTAG

**LEVEL 3 & 4** für Fortgeschrittene

**09:30 - 11:00 Uhr**

Raum für Neues | Alberstraße 19 | 8010 Graz

## YOGA & MEDITATION

**12:00 - 13:00 Uhr**

Raum für Neues | Alberstraße 19 | 8010 Graz

**LEVEL 2 & 3**

**17:30 - 19:00 Uhr**

Lebenshilfe | Casalgasse 58 | 8041 Graz

MARGARETE  
WEITZENDORF



Anmeldung und Information unter

[margarete@weitzendorf.at](mailto:margarete@weitzendorf.at)

+43 676 46 45 360

[institut-lebensfreude.com](http://institut-lebensfreude.com)