

Fr, 22.09.17 - So, 24.09.17

Yoga & MEEER

in Lignano, Italien

Yoga & Meer



„
Reisen ist ein guter Weg, Geld
auszugeben und trotzdem
reicher zu werden.“

Wir beginnen am *Fr, 22.09. um 14 Uhr.*

Triyoga in Lignano bietet uns am Ende der Saison noch einmal ein kurzes Aufblitzen des Sommers - das Immunsystem bekommt eine Zusatzration an Kraft. Es gibt **4 Yogaeinheiten zu je 90 Minuten**. Ein Mix aus meditativen und von Lachen begleiteten Yogaeinheiten kräftigt und entspannt Körper, Seele, Geist. Die restliche Anspannung legst Du ab, wenn Du durch die Einkaufsstraße von Lignano schlenderst und am Strand oder auf der Sonnenterrasse des Hotels das Vitamin D speicherst.

Wir enden am *So, 24.09. nach dem Frühstück.*

Kursbeitrag
€ 170,-

Unterkunft

Hotel Florida, Lignano

www.hotelflorida.net

€ 73,50 (pro Nacht im DZ/HP)

€ 58,50 (pro Nacht im EZ/Frühstück)



Anmeldeschluss:

Di, 01.09.2017

(bei einer selbstorganisierter Unterkunft ist
eine Anmeldung bis Semnarbeginn möglich)



Durch die fließenden wellenförmigen Bewegungen ist TriYoga einzigartig in seiner Anmut. Du beginnst unterstützt durch die Yin Energie des Meeres Deine Wahrnehmung für Dich und Deine Umgebung zu verfeinern. Du tauchst ein in den Fluss des Lebens und erweiterst Dein Bewusstsein durch das Ausdehnen in alle Richtungen.

Anmeldung und Information unter

margarete@weitzendorf.at - 0676 46 45 360 - institut-lebensfreude.com